

ABSTRAK

Siti Rahmah Muhaena, 2022. Analisis Pemahaman Orang Tua Dalam Pemenuhan Gizi Anak Kelompok B Di PAUD Negeri Pembina 1 Kota Ternate. Dr. Rosita Wondal, S.Pd., M.Pd dan Andi Agustan Arifin, S.Pd., M.Pd.

Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui pemahaman orang tua dalam pemenuhan gizi anak di PAUD Negeri Pembina 1 Kota Ternate. Penelitian menggunakan metode kualitatif dengan cara mendeskripsikan data yang diperoleh. Penggalan data menggunakan teknik wawancara dan dokumentasi. Subjek penelitian yakni terfokus pada 7 orang tua anak di Kelompok B PAUD Negeri Pembina 1 Kota Ternate.

Hasil penelitian ditemukan bahwa ada beragam menu yang dihidangkan orang tua untuk anak dirumah dan di sekolah. Orang tua juga sadar pentingnya pemenuhan gizi untuk anak, namun pemahaman orang tua tentang pola makanan gizi seimbang masih minim. Orang tua mengalami kesulitan dalam mengatur pola makanan gizi seimbang anak dikarenakan anak yang tidak mau makan-makanan tertentu seperti sayur-sayuran, sehingga orang tua cenderung mengikuti keinginan anak ketika dihadapkan dengan anak yang susah untuk makan. Orang tua juga menggunakan strategi *punishment* dan *reward* bagi anak yang berhasil/tidak makan makanan yang mengandung gizi seimbang. Serta orang tua melakukan konsultasi ke dokter maupun tenaga kesehatan setempat dan berusaha sendiri untuk memecahkan permasalahan gizi anak.

Kata Kunci: Pemahaman Orang Tua, Pemenuhan Gizi.

ABSTRACT

Siti Rahmah Muhaena, 2022. *An Analysis of Parent's Understanding in Nutrition Fulfilment of B Group's Child at PAUD Negeri Pembina 1 of Ternate city.* Dr. Rosita Wondal, S.Pd., M.Pd and Andi Agustan Arifin, S.Pd., M.Pd.

The aim of the research was to know parents understanding in child nutrition fulfilment at PAUD Negeri Pembina 1 of Ternate city. The research used qualitative method, it was by describing the data obtained. Data collection used interview and documentation techniques. Research subjects focused on 7 child's parents at the B group of PAUD Pembina 1 of Ternate city.

The results of the research found that there were some menu served by the parents for the child at home and at school. The parents were also aware of the importance of nutrition fulfilment for children, but parents understanding about balanced nutritional diet were still less. The parents faced difficulty in managing child balanced nutritional diet, it was because the child did not want to eat the certain food like vegetables, so that the parents tended to following the child wants when faced with the child who difficult to eat. The parents also used punishment and reward strategies for the child who success/not eat the food which contain with nutrition balanced. And the parents performed consultations to the doctor or local healthcare workers and acted alone to solve the problem of child nutrition.

Keywords: *Parents Understanding, Nutrition Fulfilment.*