

## **TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 TENTANG POLA DIET DIABETES MELITUS TIPE 2**

Nurmar Atil Jannah M, dibawah bimbingan  
Andi Sitti Nur Afiah M.Kes dan Liasari Armaiin  
Program Studi Pendidikan Dokter  
Fakultas Kedokteran Universitas Khairun 2020

### **ABSTRAK**

Diabetes Melitus (DM) merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau keduanya. World Health Organization (WHO) memperkirakan diabetes sebagai penyebab kematian ke tujuh pada tahun 2016. Diet DM dapat membantu pasien untuk mendapatkan kontrol metabolik yang lebih baik. Tujuan penelitian untuk mengetahui tingkat pengetahuan pasien DM tipe 2 tentang pola diet DM. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian ini adalah pasien DM tipe 2 yang berkunjung ke DM center Kota Ternate dengan jumlah sampel sebanyak 61 orang. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Desember 2020 – Januari 2021. Hasil menunjukkan sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan yang baik tentang pola diet DM yaitu 52,5% sebanyak 32 responden, perempuan memiliki tingkat pengetahuan baik yaitu 32,8% sebanyak 20 responden, usia 40-49 tahun memiliki tingkat pengetahuan baik yaitu 23,0% sebanyak 14 responden, pendidikan menengah memiliki pengetahuan baik yaitu 29,5% sebanyak 18 responden, yang menderita DM 1-10 tahun memiliki tingkat pengetahuan baik yaitu 49,2% sebanyak 30 responden.

Kata Kunci : DM tipe 2, pola diet, tingkat pengetahuan

## ***THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF DIABETIC DIET IN TYPE 2 DIABETIC PATIENTS***

Nurmar Atil Jannah M, under supervision of  
Andi Sitti Nur Afiah and Liasari Armajjn  
Medical Education Department  
Faculty of Medicine, Khairun University 2020

### **ABSTRACT**

*Diabetes mellitus (DM) is a group of metabolic diseases characterized by hyperglycemia that occurs due to abnormalities in insulin secretion, insulin action or both. The World Health Organization (WHO) estimates that diabetes is the seventh leading cause of death in 2016. The DM diet can help patients gain better metabolic control. The research objective was to determine the level of knowledge of type 2 DM patients about the DM diet. This research is a descriptive study with a cross sectional approach. The population of this study was 61 patients with type 2 diabetes at the DM center of Ternate City. This research was conducted in December 2020 - January 2021. The results suggest that 32 respondents or 52.5% had a good level of knowledge about the DM diet, women have a good level of knowledge, namely 32.8% as many as 20 respondents, aged 40-49 years have a good level of knowledge, namely 23.0% as many as 14 respondents, secondary education has good knowledge, namely 29.5% as many as 18 respondents, who suffer from DM 1 -10 years have a good level of knowledge, namely 49.2% as many as 30 respondents.*

***Keywords : Type 2 diabetes mellitus, diet pattern, level of knowledge***