

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN TINGKAT NYERI PADA PENDERITA ACUTE LOW BACK PAIN DI RUMAH SAKIT

TERNATE TAHUN 2020

Vivi Christin Longgorung

Endang Kristanti, Fera The

Program Studi Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Khairun 2020

ABSTRAK

Latar Belakang: Gangguan muskuloskeletal meningkatkan risiko terjadinya kondisi kesehatan kronis yang disebabkan oleh keadaan seperti obesitas, gizi buruk dan gaya hidup seperti kurangnya pergerakan. *Low Back Pain* (LBP) merupakan suatu gejala dan bukan merupakan suatu penyakit yang disebabkan karena penyebab spesifik maupun tidak spesifik. LBP merupakan penyumbang terbesar kecacatan global serta menduduki peringkat keenam dari total beban secara keseluruhan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan tingkat nyeri pada penderita LBP Akut di Rumah Sakit Ternate tahun 2020.

Metode: Jenis penelitian ini adalah analitik observasional dengan rancangan *cross sectional*. Menggunakan teknik *consecutive sampling*. Sampel yang digunakan adalah penderita LBP Akut di Rumah Sakit Ternate tahun 2020, dengan besar sampel adalah sebanyak 43 sampel. Data diperoleh dari wawancara dan data rekam medik pasien. Data dianalisis menggunakan program pengolahan statistik SPSS dan uji yang digunakan adalah uji *chi square*.

Hasil dan Kesimpulan: Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden didominasi perempuan, usia >45 tahun, pekerjaan PNS, pendidikan terakhir SMA, IMT kategori normal, dan tingkat nyeri sedang. Analisis data dengan uji *chi-square* diperoleh p value = $0.655 > \alpha 0.05$ yang bermakna tidak terdapat hubungan antara IMT dengan tingkat nyeri pada penderita LBP akut di Rumah Sakit Ternate tahun 2020.

Kata Kunci : *Acute Low Back Pain* , Indeks Massa Tubuh, Tingkat Nyeri

**THE CORRELATION BETWEEN BODY MASS INDEX WITH THE LEVEL
OF PAIN ACUTE LOW BACK PAIN PATIENTS AT TERNATE HOSPITAL
IN 2020**

Vivi Christin Longgorung
Endang Kristanti, Fera The
Medical Education Study Program
Khairun University, Faculty of Medicine 2020

ABSTRACT

Background Musculoskeletal disorders increase the risk of developing chronic health conditions caused by conditions such as obesity, poor nutrition and a lifestyle such as lack of movement. Low Back Pain (LBP) is a symptom and not a disease caused by a specific or non-specific cause. LBP is the largest contributor to global disability and based on the total load as a whole, LBP ranks sixth. The purpose of this study was to determine the relationship between Body Mass Index (BMI) and the level of pain in patients with acute LBP at Ternate Hospital in 2020.

Method This type of research was an observational analytic study with a cross sectional design. Using consecutive sampling technique. The sample used was patients with acute LBP at Ternate Hospital in 2020, with a sample size of 43 samples. Data obtained from interviews and patient medical record data. Data were analyzed using the SPSS statistical processing program and the test used was the chi square test.

Result and Conclusion The results showed that the respondents were predominantly female, age > 45 years old, most job are civil servants, most of responden have graduated from high school, with normal category BMI, and moderate pain level. Data analysis using the chi-square test obtained p value = $0.655 > 0.05$, which means that there is no relationship between BMI and pain levels in patients with acute LBP at Ternate Hospital in 2020.

Keywords: Acute Low Back Pain, Body Mass Index, Level Of Pain