

HUBUNGAN FAKTOR RISIKO DENGAN KEJADIAN SINDROM DISPEPSIA FUNGSIONAL PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KHAIRUN

Muhammad Sultan Firman Syah¹, Abdul Azis Manaf², Fera The³

¹Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Khairun

²Departemen Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Khairun

³Departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas
Khairun

ABSTRAK

Latar belakang: Dispepsia merupakan kumpulan rasa tidak nyaman, nyeri epigastrium, kembung, mual muntah, sendawa dan rasa penuh. Stres, pola makan, makanan/minuman iritatif, obat anti inflamasi non-steroid, bakteri *Helicobacter pylori*, alkohol dan merokok merupakan faktor risiko dispepsia. Meski berada di urutan ke-8 dari 10 penyakit spesifik di Maluku Utara, belum ada penelitian terkait hubungan faktor risiko dengan kejadian pada kelompok ini, khususnya pada kaum muda di Universitas Khairun.

Tujuan: Mengetahui hubungan faktor risiko dengan kejadian sindrom dispepsia fungsional pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Khairun.

Metode: Penelitian observasional dan analitik *cross sectional* dengan *Random Sampling* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Angkatan 2018-2021.

Hasil: Pada 136 sampel, didapati hubungan yang bermakna statistis ($<0,05$) antara jenis kelamin, tingkat stres, konsumsi makanan atau minuman iritatif, konsumsi obat anti inflamasi non-steroid, derajat merokok dengan kejadian sindrom dispepsia fungsional pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Khairun, sementara pola makan dan konsumsi alkohol tidak memperlihatkan hubungan bermakna.

Kesimpulan: Sebagian besar faktor risiko mempengaruhi kejadian sindrom dispepsia fungsional pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Khairun.

Kata Kunci: Dispepsia, faktor risiko, mahasiswa fakultas kedokteran

**CORRELATION OF RISK FACTORS WITH THE INCIDENCE OF
FUNCTIONAL DYSPEPSIA SYNDROME IN MEDICAL FACULTY
STUDENTS, KHAIRUN UNIVERSITY**

Muhammad Sultan Firman Syah¹, Abdul Azis Manaf², Fera The³

¹Medical Education Study Program Faculty of Medicine Khairun University

²Department of Internal Medicine Faculty of Medicine Khairun University

³Department of Public Health Sciences Faculty of Medicine Khairun University

ABSTRACT

Background: *Dyspepsia is a collection of discomfort, epigastric pain, bloating, nausea, vomiting, belching and a feeling of fullness. Stress, diet, irritating food/drink, non-steroidal anti-inflammatory drugs, Helicobacter pylori bacteria, alcohol and smoking are risk factors for dyspepsia. Although it is ranked 8th out of 10 specific diseases in North Maluku, there has been no research regarding the association of risk factors with incidence in this group, especially in young people at Khairun University.*

The purpose of the study: *Knowing the relationship of risk factors with the incidence of functional dyspepsia syndrome in students of the Faculty of Medicine Khairun University.*

Method: *Observational and analytic cross sectional study with Total Random Sampling at Medical Faculty students 2018-2021.*

Results: *In 136 samples, a statistically significant relationship (<0.05) was found between gender, stress level, consumption of irritating food or drink, consumption of non-steroidal anti-inflammatory drugs, smoking degree and the incidence of functional dyspepsia syndrome in students of the Faculty of Medicine, Khairun University, while diet and alcohol consumption did not have a significant relationship.*

Keywords: *Dyspepsia, risk factors, medical faculty student*