

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO KOMORBID TERHADAP  
KEJADIAN GAGAL GINJAL KRONIK DI RSUD Dr. H.  
CHASAN BOESOIRIE TERNATE TAHUN 2018-2020**

**SKRIPSI**



**OLEH :**

**SAFITRI ARYA NINGSIH USMAN**

**0940 1711 046**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS KHAIRUN**

**TERNATE**

**2021**

**HALAMAN JUDUL**

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO KOMORBID TERHADAP  
KEJADIAN GAGAL GINJAL KRONIK DI RSUD Dr. H. CHASAN  
BOESOIRIE TERNATE TAHUN 2018-2020  
SKRIPSI**



**OLEH :**

**SAFITRI ARYA NINGSIH USMAN**

**0940 1711 046**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS KHAIRUN**

**TERNATE**

**2021**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO KOMORBID TERHADAP KEJADIAN  
GAGAL GINJAL KRONIK DI RSUD Dr. H. CHASAN BOESOIRIE  
TERNATE TAHUN 2018-2020**

Oleh

**SAFITRI ARYA NINGSIH USMAN**

**0940 1711 046**

Telah disetujui :

**Pembimbing Utama :**

**Tanda Tangan**

**dr.Fasni Halil, M.Kes, Sp.PK(K)**

**NIP: 19680407 2 00012 2 005**

.....

**Tanggal :**

**Pembimbing Pendamping :**

**Tanda Tangan**

**dr. Nur Upik En Masrika, M.Biomed**

**NIP: 198812302 01903 2 019**

.....

**Tanggal :**

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Pendidikan Dokter**

**dr. Nur Upik En Masrika, M.Biomed**

**NIP. 198812302019032019**  
**PERNYATAAN KEASLIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Safitri Arya Ningsih Usman  
Nomor Pokok Mahasiswa : 09401711046  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Lembaga Asal : Fakultas Kedokteran

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang disusun seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian skripsi ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Ternate, 23 Desember 2021

Yang membuat pernyataan

Materai 6000

Safitri Arya Ningsih Usman

NPM : 09401611046

## **MOTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTO**

**Allah tempat meminta segala sesuatu. Dia maha Pencipta, Maha Kaya, dan  
Maha Kuasa**

**(QS. Al-Ikhlâs:2)**

### **PERSEMBAHAN**

**Karya ini saya persembahkan kepada kedua orang tuaku yang telah mengasuh,  
mendidik, dan mendukung segala yang terbaik untuk saya serta mencurahkan  
kasih sayangnya dengan tulus hingga saat ini dan karya ini juga saya  
persembahkan untuk almamater saya tercinta**



Penulis bernama lengkap Safitri Arya Ningsih Usman, penulis dilahirkan di Falabisahaya, 8 mei 1999 dari pasangan H. Usman Sidik dan Fauziah Soamole. Penulis merupakan anak pertama dari dua bersaudara. Pendidikan formal penulis dimulai pada tahun 2004 di SDN Dufa-Dufa Pantai 2 kota Ternate dan lulus pada tahun 2011, pada tahun yang sama penulis diterima di SMPN 1 Jailolo dan lulus pada tahun 2014, pada tahun yang sama juga penulis melanjutkan pendidikan di SMAN 4 Kota Ternate dan lulus pada tahun 2017. Pada tahun 201, penulis diterima sebagai mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Khairun Ternate melalui jalur mandiri. Pada tahun 2021 penulis melakukan KUBERMAS (Kuliah Berkarya dan Bermasyarakat) di Kelurahan Bastiong Talangame, Kecamatan Ternate Selatan, Kota Ternate, Provinsi Maluku Utara. Pada Tahun 2021 penulis melakukan penelitian dengan judul **“GAMBARAN FAKTOR RISIKO KOMORBID TERHADAP KEJADIAN GAGAL GINJAL KRONIK DI RSUD Dr. H. CHASAN BOESOIRIE TERNATE TAHUN 2018-2020”**. Hasilnya dituangkan dalam tulisan ini sebagai salah satu persyaratan guna memperoleh gelar sarjana (S1) pada Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Khairun Ternate.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT karena telah melimpahkan berkah dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul *Gambaran Faktor Risiko Komorbid Terhadap Kejadian Gagal Ginjal Kronik di RSUD Dr. H. Chasan Boesoirie Ternate Tahun 2018-2020*.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kesalahan dan kekurangan secara moril maupun materiil, untuk itu kritik maupun saran yang sifatnya membangun sangatlah penulis harapkan demi penyempurnaan skripsi ini.

Karenanya ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya tak lupa penulis sampaikan kepada Yth :

1. Bapak Dr. M. Ridha Ajam, M.Hum, selaku Rektor Universitas Khairun Ternate
2. Ibu dr. Marhaeni Hasan, Sp.A.,M.M, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Khairun Ternate
3. Ibu dr. Nur Upik En Masrika, M.Biomed, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter, pembimbing akademik dan pembimbing pendamping.
4. Ibu dr. Fasni Halil, M.Kes, Sp.PK(K), selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan arahan kepada penulis, terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala bimbingan dan arahnya selama ini.
5. Bapak dr. Eko Sudarmo D Prihanto, Sp.PD, FINASIM selaku ketua penguji, ibu dr. Fera The, M.Kes dan bapak dr. Asyura Abdullah,Sp.PD selaku anggota penguji.
6. Direktur RSUD Dr. H Chasan Boesoirie Ternate yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian.
7. Seluruh dosen Fakultas Kedokteran yang namanya tidak bisa saya sebutkan satu-persatu, terima kasih atas arahnya.

8. Ayahanda tercinta H. Usman Sidik,S.H.,M.H ibunda tercinta Fauziah Soamole A.Md,Keb. Sembah dan sujud atas segala penghargaan yang setinggi-tingginya dari ananda atas segala pengorbanan, waktu, tenaga, biaya, kesabaran, serta kasih sayang kalian semua selama membesarkan dan mendidik ananda dengan penuh cinta. Adik tercinta Nurjannah Marganita Amania Usman Sidik, walau ucapan terima kasih ananda tidak dapat menggantikan semua pemberian kalian.
9. Petugas rekam medik RSUD Dr. H Chasan Boesoirie Ternate yang telah bersedia meluangkan waktunya dalam membantu jalannya penelitian ini.

Tiada yang dapat penulis persembahkan selain doa, semoga amal ibadah dan jasa pihak-pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak luput dari kesalahan dan kekurangan. Namun diharapkan dapat menjadi sumbangsi pikiran dalam pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dibidang kedokteran. Semoga Allah SWT senantiasa meridhoi segala usaha dan amal yang kita lakukan.

Ternate, 21 Januari 2022

Safitri Arya Ningsih Usman



**GAMBARAN FAKTOR RISIKO KOMORBID TERHADAP KEJADIAN  
GAGAL GINJAL KRONIK DI RSUD Dr. H. CHASAN BOESOIRIE  
TERNATE TAHUN 2018-2020**

Safitri Arya Ningsih Usman<sup>1</sup>, Fasni Halil<sup>2</sup>, Nur Upik En Masrika<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran  
Universitas Khairun

<sup>2</sup>Departemen Patologi Klinik Fakultas Kedokteran Universitas  
Khairun

<sup>3</sup>Departemen Fisiologi Fakultas Kedokteran Universitas Khairun

**ABSTRAK**

**Latar belakang :** Gagal Ginjal Kronik (GGK) merupakan gangguan pada ginjal yang ditandai dengan abnormalitas struktur atau fungsi ginjal yang berlangsung lebih dari tiga bulan. Usia, jenis kelamin, Diabetes melitus, hipertensi dan hiperurisemia merupakan faktor risiko GGK. Pada tahun 2019 sebanyak 750 juta orang di dunia menderita gagal ginjal kronik, Maluku Utara sendiri menjadi daerah tertinggi ke dua yang menderita gagal ginjal kronik terbanyak di Indonesia. Data terkait faktor risiko komorbid penderita gagal ginjal kronik di Maluku Utara belum ada.

**Tujuan :** Untuk mengetahui gambaran faktor risiko komorbid terhadap kejadian gagal ginjal kronik di Maluku Utara, Indonesia

**Metode :** Penelitian deskriptif retrospektif ini dilaksanakan pada pasien gagal ginjal kronik di RSUD Dr. H. Chasan Boesoerie Ternate 2018-2020 dengan total populasi 751 pasien. Data mengenai faktor risiko berupa usia, jenis kelamin, gula darah sewaktu, tekanan darah, dan kadar urisemia diambil dari rekam medik di RSUD Dr. H. Chasan Boesoerie periode 2018-2020.

**Hasil :** Dari hasil penelitian didapatkan paling banyak pada kelompok usia 46-65 tahun 65,1%, laki-laki 50,2%, riwayat DM tipe 2 65,5%, riwayat hipertensi grade 2, 38,0%, riwayat hiperurisemia 51,8%.

**Simpulan:** Usia pada sebagian besar pasien gagal ginjal kronik yaitu usia 46-65 tahun, jenis kelamin pada pria lebih tinggi, kadar gula darah, tekanan darah dan asam urat yang tinggi merupakan faktor risiko komorbid terhadap kejadian gagal ginjal kronik

**Kata kunci :** Faktor risiko, Gagal ginjal kronik, komorbid

**DESCRIPTION OF COMORBID RISK FACTORS ON PREVALENCE OF  
CHRONIC KIDNEY DISEASE IN HOSPITAL Dr. H. CHASAN BOESOIRIE  
TERNATE IN 2018-2020**

Safitri Arya Ningsih Usman<sup>1</sup>, Fasni Halil<sup>2</sup>, Nur Upik En Masrika<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Medical Education Study Program Faculty of Medicine  
Khairun University

<sup>2</sup>Department of Clinical Pathology, Faculty of Medicine,  
JKhairun University

<sup>3</sup>Department of Physiology Faculty of Medicine Khairun University

**ABSTRACT**

**Background:** Chronic Kidney Disease (CKD) is a kidney disorder characterized by structural or functional abnormalities of the kidney that lasts for more than three months. Diabetes mellitus and hypertension are the main causes of CKD

**Objective:** To find out the description of comorbid risk factors for the incidence of chronic kidney disease

**Methods:** This study is a retrospective descriptive study with a cross-sectional approach, the sample of this study was patients diagnosed with chronic kidney disease. The data used is secondary data from medical records at Hospital Dr. Chasan Boesoirie period 2018-2020.

**Results:** From the results of the study, it was found that the most age groups were 46-65 years old 65.1%, male 50,2%, history of type 2 DM 65.5%, history of hypertension grade 2, 38.0%, history of hyperuricemia 51.8% .

**Conclusion:** Diabetes mellitus, hypertension and hyperuricemia are comorbid risk factors for patients with chronic kidney disease

**Keywords:** Risk factors, Chronic kidney disease, comorbid

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>2</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>3</b>
<b>MOTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>5</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>7</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>9</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>11</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>12</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>14</b>
<b>I. PENDAHULUAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>D. Manfaat penelitian .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>II. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Gagal ginjal kronik .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Jenis Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Lokasi dan waktu penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Populasi dan sampel penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Variable penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Definisi operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Jenis dan sumber data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Metode analisis data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Alur Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

**V. KESIPULAN DAN SARAN**.....Error! Bookmark not defined.  
**DAFTAR PUSTAKA**.....Error! Bookmark not defined.

### **DAFTAR TABEL**

**Tabel 1.** Prevalensi pasien gagal ginjal kronik berdasarkan usia.....20  
**Tabel 2.** Prevalensi pasien gagal ginjal kronik berdasarkan jenis kelamin.....21  
**Tabel 3.** Prevalensi pasien gagal ginjal kronik berdasarkan riwayat DM.....22  
**Tabel 4.** Prevalensi pasien gagal ginjal kronik berdasarkan riwayat hipertensi...23  
**Tabel 5.** Prevalensi pasien gagal ginjal kronik berdasarkan hiperurisemia.....24  
**Tabel 6.** Prevalensi pasien gagal ginjal kronik berdasarkan riwayat faktor risiko komorbid.....25

## DAFTAR SINGKATAN

1. Gagal Ginjal Kronik = GGK
2. *world Health Organization* = WHO
3. Diabetes Melitus = DM
4. *Chronic Kidney Disease* = CKD
5. *Glomerulus Filtration Rate* = GFR

## **DAFTAR GAMBAR**

- Gambar 1.** Anatomi ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.** Kerangka Teori ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.** Alur Penelitian **Error! Bookmark not defined.**