

**KARAKTERISTIK PASIEN HIPERTENSI DI POLIKLINIK
PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
DR. H. CHASAN BOESOIRIE TERNATE**

Yudistira Putri Pertiwi¹, Eko Sudarmo D. Prihanto², Edwin Ambar²

¹Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Khairun
Ternate

²Departemen Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Khairun Ternate

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan faktor risiko utama penyakit kardiovaskuler. Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg pada dua kali pengukuran dalam kondisi cukup istirahat dan tenang. Hipertensi dibagi menjadi dua, yaitu : hipertensi primer yang tidak diketahui penyebabnya (90%) dan hipertensi sekunder yang diketahui karena penyakit ginjal atau karena kelainan hormonal akibat penggunaan obat kontrasepsi. Menurut World Health Organization 1,13 miliar orang didunia menderita hipertensi. Diperkirakan pada tahun 2025 meningkat menjadi 1,56 miliar. Faktor yang berkontribusi dalam kenaikan prevalensi hipertensi adalah pola hidup.

Metode: Penelitian ini bersifat deskriptif *cross sectional* menggunakan data sekunder berupa status rekam medis pasien hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD.Dr. H. Chasan Boesirie Ternate periode Januari-September 2019 untuk mengetahui karakteristik pasien hipertensi. Teknik sampling yang digunakan adalah *Total Sampling*.

Hasil dan kesimpulan: Hasil penelitian, dari 125 pasien hipertensi menunjukkan lebih banyak laki-laki(54,4%) dibandingkan perempuan(45,6%), dimana presentase umur ≥ 65 tahun (33,6%) lebih tinggi, dengan derajat hipertensi 1(41,6%) lebih banyak, berdasarkan penyebab hipertensi lebih banyak pasien hipertensi primer(89,6%) dibandingkan hipertensi sekunder(10,6%), sedangkan penggunaan obat terbanyak adalah amlodipine golongan CCB (82,4%), dan lebih banyak pasien hipertensi dengan pembiayaan oleh BPJS (64,8%) dari pada mandiri (35,2%).

Kata Kunci: Hipertensi, Karakteristik, Poliklinik

CHARACTERISTICS OF HYPERTENSION PATIENTS IN INTERNAL MEDICINE POLYCLINICS IN REGIONAL GENERAL HOSPITAL DR. H. CHASAN BOESOIRIE TERNATE

Yudistira Putri Pertiwi¹, Eko Sudarmo D. Prihanto², Edwin Ambar²

¹Medical Doctor Education Study Program Faculty of Medicine Khairun University Ternate

²Departement of Internal Medicine, Faculty of Medicine Khairun University Ternate

ABSTRACT

Background: Hypertension is a major risk factor for cardiovascular disease. Hypertension is characterized by an increase in blood pressure $\geq 140/90$ mmHg in two measurements in calm conditions. The causes of hypertension are primary hypertension with unknown causes (90%) and secondary hypertension due to kidney disease or hormonal abnormalities in patients using contraception. According to world Health Organization 1.13 billion people in the world suffer from hypertension. It is estimated that in 2025 it will increase to 1.56 billion. lifestyle is one of the factors that contribute to the prevalence of hypertension.

Method: This research is a cross sectional descriptive study that using secondary data obtained from medical record of hypertension patients at the internal medicine polyclinic of RSUD. Dr. H. Chasan Boesoirie Ternate in Januari until Desember 2019 to determine the characteristics of patients with hypertension. This research uses total sampling technique.

Result and Conclusion: The results found 125 patients hypertension there were more men (54.4%) than female patients (45.6%), with a higher age percentage of ≥ 65 years (33.6%), and more patients with hypertension. type 1 (41.6%), The most common causes of hypertension are primary hypertension patients (10.6%), most drug use is the CCB amlodipine group (82.4%), and most hypertensive patients use BPJS financing (64, 8%) than independent costs (35.2%)

Keywords: Hypertension, Characteristics, Polyclinic