

SISTEM INFORMASI MENU MAKANAN PADA ANAK BERBASIS WEB

Lina Hijriani

Program Studi Teknik Informatika, Fakultas Teknik, Universitas Khairun Ternate

Jl. Jati Metro. Kota Ternate Selatan

Email: linahiejraini@gmail.com

Abstrak

Menu makanan yang sehat sudah menjadi makanan wajib bagi anak yang berusia di bawah 6 tahun karena pada masa ini merupakan masa-masa emas sang anak untuk tumbuh dan berkembang dengan mengaktifkan segenap indera yang ia miliki. Untuk menunjang tumbuh kembangnya, sudah menjadi kewajiban bagi para orang tua menyiapkan menu makanan yang sehat dan bergizi yang dapat dikonsumsi oleh sang anak. Pertumbuhan anak yang optimal adalah dambaan setiap orang tua. Pertumbuhan yang optimal dapat dilihat dari berat badan yang sesuai dengan umurnya. Pertumbuhan anak yang optimal dapat diupayakan dengan pemilihan menu makanan sesuai dengan kebutuhan energi anak serta melalui bimbingan pada orang tua. Pertumbuhan yang optimal memiliki banyak manfaat antara lain dapat merangsang rasa kepercayaan diri seorang anak, merangsang kinerja otak serta merangsang berkembangnya bakat.

Maka dari itu penulis bertujuan yaitu membangun sistem informasi pemilihan menu makanan pada anak. berlokasi di Puskesmas Kalumpang Kota Ternate, Kecamatan Ternate utara dan memberikan kuesioner kepada ibu yang mempunyai anak. Sistem informasi digunakan oleh para orang tua untuk mempermudah dalam pemberian menu menu makanan, serta dapat mengetahui kebutuhan kalori harian yang dibutuhkan anak. Hasil dari implementasi telah sesuai dengan perancangan dan semua modul program telah berfungsi dengan baik. yaitu dirancang dimulai dengan perancangan tampilan/*flowchart*, desain *interfaces*, sampai tahap pengkodean dan pengujian.

Kata kunci: Sistem Informasi, Menu Makanan pada anak.

Abstract

A healthy diet has become mandatory for children under 6 years of age because this is the golden period for the child to grow and develop by activating all the senses he has. To support their growth and development, it is an obligation for parents to prepare a menu of healthy and nutritious food that can be consumed by the child. Optimal child growth is the dream of every parent. Optimal growth can be seen from body weight according to age. Optimal child growth can be pursued by selecting a food menu according to the child's energy needs and through parental guidance. Optimal growth has many benefits, including stimulating a child's self-confidence, stimulating brain performance and stimulating the development of talent.

Therefore, the author aims to build an information system for selecting food menus for children. located at the Kalumpang Health Center, Ternate City, North Ternate District and provides questionnaires to mothers who have children. The information system is used by parents to make it easier to provide food menus, and can find out the daily calorie needs for children. The results of the implementation have been in accordance with the design and all

program modules have been functioning properly. which is designed starting with the design of the display/flowchart, interface design, to the coding and testing stages

Keywords: Information System, Food Menu in children.