

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, L.A. (2022) *Peranan Media Sosial Modern*. Available at: [www.bening-mediapublishing.com](http://www.bening-mediapublishing.com).
- Ahmad, Z. *et al.* (2020) 'Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa: A Literature Review', *Jurnal Menara Medika*, 3(1). Available at: <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menaramedika/index>.
- Andiarna, F., Widayanti, L.P., Hidayati, I., Agustina, E., *et al.* (2020) *Analisis Penggunaan Media Sosial Terhadap Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa, PROFESI (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*.
- Andiarna, F., Widayanti, L.P., Hidayati, I. and Agustina, E. (2020) 'Analisis Penggunaan Media Sosial Terhadap Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Analysis Of Social Media Usage With Insomnia Incidence Among Students', *PROFESI (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 17(2). Available at: <https://journals.itspku.ac.id/index.php/profesi/article/view/26/9> (Accessed: 17 January 2024).
- Anggraeni, E. *et al.* (2018) 'Pengaruh Media Sosial Dan Status Sosial Ekonomi Orang Tua Terhadap Perilaku Konsumtif Mahasiswa'. Available at: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/eeaj>.
- Aninditha, T., H.S. dan W. and Wiratman (2022) *Buku Ajar Neurologi. 2nd*. Jakarta.
- A.Radiq (2020) 'Dampak Media Sosial Terhadap Perubahan Sosial Suatu Masyarakat', Vol.1No.1. Available at: <https://core.ac.uk/download/pdf/327205602.pdf> (Accessed: 23 October 2023).
- DeVito, J.A. (2023) *The interpersonal communication book*. Global. New York: Pearson Education. Available at: <https://support.pearson.com/getsupport/s/content/actsupport> with any queries on this content. (Accessed: 7 March 2024).

- Dimas, E.T. *et al.* (2017) *Kajian Dampak Penggunaan Media Sosial Bagi Anak Dan Remaja*.
- Dwi Saputra, R. (2022) *RESIKO RADIASI BLUE LIGHT TERHADAP SIKLUS TIDUR DAN PENGARUHNYA PADA MATA MANUSIA, OPTIKA: Jurnal Pendidikan Fisika*.
- Fatriansari, A. *et al.* (2021) 'Penggunaan Media Sosial Dalam Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Stik Siti Khadijah Palembang', 8(2). Available at: [https://ejournal.unsri.ac.id/index.php/jk\\_sriwijaya/article/view/15298/6366](https://ejournal.unsri.ac.id/index.php/jk_sriwijaya/article/view/15298/6366) (Accessed: 17 January 2024).
- Fernandez-Mendoza, J. and Vgontzas, A.N. (2013) 'Insomnia and its impact on physical and mental health', *Current Psychiatry Reports*, 15(12). Available at: <https://doi.org/10.1007/s11920-013-0418-8>.
- Fernando Renaldo and Hidayat Ridha (2020) 'Hubungan Lama Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Tahun 2020', *Jurnal Ners Prodi Sarjana Keperawatan & Profesi Ners FIK UP*, 4(2), pp. 83–89. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jn.v4i2.1117>.
- Kaplan, A.M. and Haenlein, M. (2010) 'Users of the world, unite! The challenges and opportunities of Social Media', *Business Horizons*, 53(1), pp. 59–68. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.bushor.2009.09.003>.
- Khristianty, W.P.S., Bidjuni, H. and Wowiling, F. (2015) 'Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja di SMA Negeri 9 Manado', *ejournal keprawatan (e-Kp)*, 3(1).
- Liedfray, T., Waani, F.J. and Lasut, J.J. (2022) *Peran Media Sosial Dalam Mempererat Interaksi Antar Keluarga Di Desa Esandom Kecamatan Tombatu Timur Kabupaten Minahasa Tenggara*.
- Maramis Willy F. and Maramis Albert A. (2009) '25231\_Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa Edisi 2'.

- Maslim, R. (2013) *Diagnosis Gangguan Jiwa Rujukan Ringkas dari PPDGJ-III dan DSM-5, Bagian Ilmu Kedokteran Jiwa FK Unika Atmajaya, Jakarta.*
- Maslim Rusdi (2013) *Diagnosis Gangguan Jiwa Ppdgj-Iii Dan Dsm-5.*
- Mohd Ariff and Zailinawati Abu Hassan (2006) *Review Articles Insomnia: Case Studies In Family Practice, Malaysian Family Physician.*
- National Healty Cervice (2023) *Insomnia, National Healty Cervice.* Available at: <https://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/mental-health/insomnia/> (Accessed: 19 January 2024).
- Noval Achmad (2022) ‘Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa yang Menyelesaikan Skripsi Noval Achmad Damajanti Kusuma Dewi’, *Penelitian Psikologi*, Volume 7 Nomor 9.
- Owens, J. *et al.* (2014) ‘Insufficient sleep in adolescents and young adults: An update on causes and consequences’, *Pediatrics*, 134(3), pp. e921–e932. Available at: <https://doi.org/10.1542/peds.2014-1696>.
- Pandi-Perumal, S.R. (2015) *Sleep disorders : diagnosis and therapeutics.* Informa Healthcare.
- Prabowo Hendro, Dewi Mahargyantari Purwani and Nadia (2020) ‘Intercorrelation Of Insomnia, Sleep Duration, Internet Use Duration And Internet Addiction On Millennial In Jakarta’, *Dinasti international jurnal of education managenement and social sience*, 1(5). Available at: <https://doi.org/DOI:10.31933/DIJEMSS>.
- Pradeep Bollu, by C. and Kaur, H.K. (2019) *Sleep Medicine: Insomnia and Sleep.*
- Purnama Sari Dwi Ratna (2020) *Hubungan Intensitas Penggunaan Gadget Sebelum Tidur Dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja Di Sma Muhammadiyah 2 Yogyakarta Naskah Publikasi.*

- Rosta Octavia, R. *et al.* (2020) 'Intensity Of Social Media Usage Viewed From Affiliation Needs On Students Of Class XI at Sma Panca Budi Medan', *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi Dan Kesehatan*, 1(3), pp. 182–189. Available at: [www.jurnalp3k.com/index.php/J-P3K/index](http://www.jurnalp3k.com/index.php/J-P3K/index).
- Roth Thomas PhD (2007) 'Insomnia: Definition, Prevalence, Etiology, And Consequences', Volum 3, No. 5. Available at: <https://doi.org/10.5664/jcsm.26929>.
- Sadock Benjamiin J and Asadok Virginia A (2010) 'kaplan psikiatri klinis'.
- Sholat, N. and Dwi Pratiwi, R. (2022) 'Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Insomnia Pada Mahasiswa S1 Kesehatan Masyarakat Semester 1 Stikes Widya Dharma Husada Tangerang', *Frame of Health Journal*, 1(1).
- Silvani, M.I., Werder, R. and Perret, C. (2022) 'The influence of blue light on sleep, performance and wellbeing in young adults: A systematic review', *Frontiers in Physiology*. Frontiers Media S.A. Available at: <https://doi.org/10.3389/fphys.2022.943108>.
- Syahirman Yusi, M. *et al.* (2022) 'JAMB (Jurnal Aplikasi Manajemen dan Bisnis) Efektivitas Media Sosial Sebagai Media Promosi Dalam Meningkatkan Volume Penjualan Social Media Effectiveness as a Promotional Medium to Increase Sales Volume', *Jurnal Aplikasi Manajemen dan Bisnis*, 3(1), pp. 42–52. Available at: <https://doi.org/10.5281/zenodo.7344577>.
- Tri Sutarsih and Karmila Maharani (2022) *Statistik Telekomunikasi Indonesia 2022*. Edited by Rifa Rufiadi. Available at: <https://www.bps.go.id/publication/2023/08/31/131385d0253c6aae7c7a59fa/statistik-telekomunikasi-indonesia-2022.html> (Accessed: 30 October 2023).
- Wade, A.G. (2011) 'The societal costs of insomnia', *Neuropsychiatric Disease and Treatment*. Dove Medical Press Ltd, pp. 1–18. Available at: <https://doi.org/10.2147/NDT.S15123>.

We are social (2023) *We are sosial, Indonesia Digital Report in 2023*. Available at:  
<https://andi.link/hootsuite-we-are-social-indonesian-digital-report-2023/>  
(Accessed: 30 October 2023).