

DAFTAR PUSTAKA

- Abbaspour, N., Hurrell, R. and Kelishadi, R. (2014) 'Review on Iron and Its Importance for Human Health', (February), pp. 3–11.
- Abdulsalam, M. dan Daniel, A. (2016) 'Diagnosis, Pengobatan, dan Pencegahan Anemia Defisiensi Besi', *Sari Pediatri*, 4(2), p. 74. Available at: <https://doi.org/10.14238/sp4.2.2002.74-7>.
- Almatsier, S. (2001) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Amarseto, B., Ariyanti, L. dan Awanis, A. (2019) 'Pemberian Metode Progressive Muscle Relaxation Exercise Terhadap Kadar Hemoglobin (Hb) pada Remaja Putri', *Jurnal Farmasi (Journal of Pharmacy)*, 8(1, Oktober), pp. 38–41. Available at: <https://doi.org/10.37013/jf.v1i8.78>.
- Amini, A. (2017) 'Hubungan Konsumsi Fe, Vitamin C, Protein, Kafein, dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswa Asrama Kebidanan Aisyiyah Pontianak', *Skripsi*, pp. 1–154.
- Arima, L.A.T., Murbawani, E.A. dan Wijayanti, H.S. (2019) 'Hubungan Asupan Zat Besi Heme, Zat Besi Non-Heme, dan Fase Menstruasi dengan Serum Feritin Remaja Putri', *Journal of Nutrition College*, 8(2), p. 87. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v8i2.23819>.
- Febriani, A.Y.U. dan Sijid, S.T.A. (2021) 'Review: Anemia Defisiensi Besi', (November), pp. 137–142.
- Fitriany, J. dan Saputri, A.I. (2018) 'Anemia Defisiensi Besi', *AVERROUS: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh*, 4(2), p.1. Available at: <https://doi.org/10.29103/averrous.v4i2.1033>.
- Hastuty, M. (2020) 'Hubungan Anemia Ibu Hamil dengan Kejadian Stunting pada Balita di UPTD Puskesmas Kampar Tahun 2018', *Jurnal Doppler*, 4(2), pp. 112–116.
- Husna, D.S. dan Puspita, I.D. (2020) 'Jurnal Riset Gizi', *Jurnal Riset Gizi*, 8(1), pp.7684. Available at: <http://ejournal.poltekkesmg.ac.id/ojs/index.php/jrg/article/view/6273/2008>.

- Indriasari, R. (2022) 'Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi pada Remaja Putri di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar Tahun 2013', *Jurnal MKMI*, 9(3), 1-15.
- Kemenkes. (2018) *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*.
- Khatimah, H. (2017) 'Hubungan Asupan Protein, Zat Besi, dan Pengetahuan terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di MAN 1 Surakarta', *Skripsi Universitas Muhammadiyah Surakarta*, p. 7.
- Kumalasari, D. *et al.* (2019) 'Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja', *Wellness And Healthy Magazine*, 1(2), pp. 187-192. Available at: <http://wellness.journalpress.id/wellness/article/view/v1i218wh>.
- Kurniati, I. (2020) 'Anemia Defisiensi Zat Besi (Fe)', *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 4(1), pp. 18–33.
- Kusudaryati, D.P.D. dan Prananingrum, R. (2018) 'Hubungan Asupan Protein dan Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Anemia', *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 16(1), p. 47. Available at: <https://doi.org/10.26576/profesi.303>.
- Matayane, S.G., Bolang, A.S.L. dan Kawengian, S.E.S. (2014) 'Hubungan antara Asupan Protein dan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi', *Jurnale Biomedik*, 2(3). Available at: <https://doi.org/10.35790/ebm.2.3.2014.5742>.
- Mantika, A. I. (2014) 'Hubungan Asupan Energi, Protein, Zat Besi, dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Hemoglobin Tenaga Kerja Wanita di Pabrik Pengolahan Rambut PT. Won Jin Indonesia', (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Nidianti, E. *et al.* (2019) 'Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dengan Metode POCT (Point of Care Testing) sebagai Deteksi Dini Penyakit Anemia bagi Masyarakat Desa Sumbersono, Mojokerto', *Jurnal Surya Masyarakat*, 2(1), p. 29. Available at: <https://doi.org/10.26714/jsm.2.1.2019.29-34>.

- Nuraini, S. (2018) 'Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum Menstruasi dan Pasca Menstruasi', *Program Studi Diploma Iii Analisis Kesehatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang*, pp. 1–72. Available at: [http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/1147/1/151310089 Siti Nuraini KTI.pdf](http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/1147/1/151310089%20Siti%20Nuraini%20KTI.pdf).
- Oktalina, E. (2011) 'Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMAN 1 Lubuk Sikaping Kabupaten Pasaman Tahun 2011', *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia*, pp. 1–60.
- Putri, M.P., Dary, D. dan Mangalik, G. (2022) 'Asupan Protein, Zat Besi, dan Status Gizi pada Remaja Putri', *Journal of Nutrition College*, 11(1), pp. 6–17. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31645>.
- Riskesdas (2013) *Laporan Nasional Riskesdas 2013*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Riskesdas (2018) *Laporan Nasional Riskesdas 2018*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Sari, A.A. (2018) 'Hubungan Asupan Protein dan Zat Besi dengan Remaja Putri di SMA Negeri 1 Weru Sukoharjo', *Naskah Publikasi*, p. 19. Available at: <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/68823>.
- Saraswati, P.M.I. (2021) 'Hubungan Kadar Hemoglobin (Hb) dengan Prestasi pada Siswa Menengah Atas (SMA) Atau Sederajat', *Jurnal Medika Hutama*, 02(04), pp. 1187–1191.
- Setiati, S., Alwi, I. dan Sudoyo, A.W. (2014) *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam, InternaPublishing*.
- Suryani, D., Hafiani, R. dan Junita, R. (2017) 'Analisis Pola Makan dan Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri Kota Bengkulu', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 10(1), pp. 1118. Available at: <https://doi.org/10.24893/jkma.v10i1.157>
- Vinet, L. dan Zhedanov, A. (2019) 'Gambaran Asupan Energi, Protein, Zat Besi, dan Status Gizi pada Remaja di SMP Advent Lubuk Pakam', *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), pp. 1689–1699.
- WHO (2021) *Prevalence of Anemia in Women of Productive Age Monitoring Health for SDGs*: World Health Organization. <https://apps.who.int/iris/bitstre>

[am/handle/10665/342703/9789240027053-eng.pdf](https://ojs.uns.ac.id/am/handle/10665/342703/9789240027053-eng.pdf)

Yuliati, T.R. dan Pertiwi, K.R. (2015) ‘Hubungan Konsumsi Protein dan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswa Universitas Negeri Yogyakarta’, *J. Sains Dasar*, 4(1), pp. 49–54.