

KARAKTERISTIK SOSIO DEMOGRAFI PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH PESISIR PANTAI PULAU MAITARA

Ratyh Jihan Safira¹, Eko Sudarmo D. Prihanto², Wahyunita Do Toka³

¹Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Khairun

²Departemen Ilmu Penyakit Dalam, Fakultas Kedokteran, Universitas Khairun

³Departemen Ilmu Biomedik, Fakultas Kedokteran, Universitas Khairun

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit hipertensi ditujukan pada suatu kondisi tekanan darah sistolik dan diastolik di atas nilai normal. Hipertensi terbagi menjadi 2 kelompok, yakni dapat dikendalikan dan tidak dapat dikendalikan. Hipertensi yang dapat dikendalikan seperti konsumsi makanan, rendahnya aktivitas fisik, konsumsi rokok, alkohol, stres, dan obesitas. Sedangkan hipertensi yang tidak dapat dikendalikan seperti umur, jenis kelamin, riwayat keluarga, dan genetik.

Tujuan: Untuk mengetahui karakteristik penderita hipertensi di pesisir pantai Pulau Maitara berdasarkan kondisi sosio-demografi.

Metode: Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan *total sampling* sebanyak 80 sampel.

Hasil: Berdasarkan 80 sampel didapatkan usia di masa lansia akhir sebanyak (28.7%), jenis kelamin perempuan (73.8%), obesitas 1 (38.8%), tidak bekerja (73.8%), tidak konsumsi rokok (68.8%), tingkat konsumsi garam sedang (72.5%), dan ada riwayat keturunan (58.8%).

Kesimpulan: Karakteristik penderita hipertensi berdasarkan derajat paling banyak adalah usia masa lansia akhir, jenis kelamin perempuan, obesitas didapatkan obesitas 1, pekerjaan didapatkan tidak bekerja, konsumsi rokok didapatkan tidak konsumsi rokok, konsumsi garam didapatkan dengan tingkat sedang, dan pada keturunan didapatkan adanya riwayat keturunan.

Kata Kunci: Hipertensi, Karakteristik, Pulau Maitara

**SOCIO-DEMOGRAPHIC CHARACTERISTICS HYPERTENSION
PATIENTS IN THE COASTAL AREA
MAITARA ISLAND**

Ratyh Jihan Safira¹, Eko Sudarmo D. Prihanto², Wahyunita Do Toka³

¹Medical Study Program, Faculty of Medicine, Khairun University

²Department of Internal Medicine, Faculty of Medicine, Khairun University

³Department of Biomedical Sciences, Faculty of Medicine, Khairun University

ABSTRACT

Introduction: Hypertension is a condition of systolic and diastolic blood pressure above normal. Hypertension is divided into two groups, controllable and uncontrollable: controllable hypertension, such as food consumption, low physical activity, smoking, alcohol, stress, and obesity.

Aim: To determine the characteristics of hypertensive patients on the coast of Maitara Island based on socio-demographic conditions.

Method: Descriptive research with cross sectional approach. Sampling using total sampling of 80 samples.

Results: Obtained 80 samples based on age in the late elderly period obtained (28.7%), female gender (73.8%), obesity 1 (38.8%), not working (73.8%), no cigarette consumption (68.8%), moderate salt consumption level (72.5%), there is a hereditary history (58.8%).

Conclusion: The characteristics of people with hypertension based on the most degree are the age of late old age, female sex, obesity obtained Obesity 1, work gained not work, smoking gained non-smoking, salt consumption gained at a moderate rate, and in the offspring has a hereditary history.

Keywords: Hypertension, Characteristics, Maitara Island.