

HUBUNGAN AKNE VULGARIS DENGAN TINGKAT ANSIETAS PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UNIVERSITAS KHAIRUN

Yudi Tahajudin¹, Ryan Rinaldy Marsaoly², Abd. Hakim Husen³

¹Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Khairun

²Departemen Ilmu Kulit dan Kelamin, Fakultas Kedokteran, Universitas Khairun

³Departemen Ilmu Biomedik, Fakultas Kedokteran, Universitas Khairun

ABSTRAK

Latar belakang: Akne vulgaris (AV) merupakan suatu penyakit kulit yang dapat berupa komedo, papul, pustul, nodus dan juga kista yang muncul karena adanya peradangan kronis folikel pilosebacea di kulit. Akne sering ditemukan pada wajah, berdampak terhadap penampilan visual seseorang, dapat menimbulkan perasaan malu, tidak percaya diri, dan rasa cemas yang berlebihan yang akan menyebabkan beban emosional dan psikologi pasien.

Tujuan: Mengetahui hubungan akne vulgaris dengan tingkat ansietas pada mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Khairun.

Metode: Penelitian yang bersifat analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan *total sampling*, yaitu 57 responden pada 01 Oktober 2023 – 31 Oktober 2023 sesuai kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa responden yang menderita AV ringan termasuk responden terbanyak, berjumlah 41 orang (71,9%). Responden yang tidak mengalami ansietas termasuk jumlah responden terbanyak, berjumlah 49 orang (86,0 %). Hubungan akne vulgaris dengan tingkat ansietas didapatkan *asympt sig* (2-tailed)= 0,350 atau nilai $\alpha > 0.05$.

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan antara akne vulgaris dengan tingkat ansietas pada mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Khairun.

Kata Kunci: Akne Vulgaris, Tingkat Ansietas, HARS

THE RELATIONSHIP BETWEEN ACNE VULGARIS AND ANXIETY LEVEL OF MEDICAL STUDENTS AT KHAIRUN UNIVERSITY

Yudi Tahajudin¹, Ryan Rinaldy Marsaoly², Abd. Hakim Husen³

¹Medical Study Program, Faculty of Medicine, Khairun University

²Department of Dermatology and Venereology, Faculty of Medicine, Khairun
University

³Department of Biomedical Sciences, Faculty of Medicine, Khairun University

ABSTRACT

Background: Acne vulgaris (AV) is a skin disease that can manifest as comedones, papules, pustules, nodules, and cysts due to chronic inflammation of the pilosebaceous follicles in the skin. Acne, commonly found on the face, has various impacts, including affecting a person's visual appearance and causing feelings of embarrassment, reduced confidence, and excessive anxiety, resulting in emotional and psychological burdens for the patient.

Objective: To investigate the correlation between acne vulgaris and the anxiety levels among medical students at Khairun University.

Methods: Observational analytic research with a cross-sectional approach. The sampling used total sampling, namely 57 respondents on October 1, 2023 – October 31, 2023 according to inclusion and exclusion criteria.

Results: The study results indicated that the highest number of respondents, totaling 41 individuals (71.9%), suffered from mild AV. Additionally, the largest group of respondents, totaling 49 individuals (86.0%), did not report experiencing anxiety. The relationship between acne vulgaris and the anxiety level yielded an asymptotic significance (2-tailed) value of 0.350, where the obtained value of 'a' was > 0.05 .

Conclusion: The conclusion drawn is that there is no apparent relationship between acne vulgaris and the anxiety levels among medical students at Khairun University.

Keywords: Acne Vulgaris, Anxiety Level, HARS.