

DAFTAR PUSTAKA

- Anggit Eka Ratnawati (2023) 'Hubungan Konsumsi Fast Food Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri', *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*, 13, pp. 50–51.
- Armayanti, L.Y., Damayanti, P.A.R. and Damayanti, P.A.R. (2021) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 2 Singaraja', *Jurnal Media Kesehatan*, 14(1), pp. 75–87. Available at: <https://doi.org/10.33088/jmk.v14i1.630>.
- Aulia, N.R. (2021) 'Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja', *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*, 2(02), pp. 31–35. Available at: <https://doi.org/10.46772/jigk.v2i02.454>.
- Bays, H. (2014) 'Central obesity as a clinical marker of adiposopathy; increased visceral adiposity as a surrogate marker for global fat dysfunction', *Current opinion in endocrinology, diabetes, and obesity*, 21(5), pp. 345–351. Available at: <https://doi.org/10.1097/MED.0000000000000093>.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat (2018) 'Laporan Dekonsentrasi', (65), pp. 1–25.
- Farah (2021) *Gambaran Tingkat Stres Selama Masa Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa Pre-Klinik dan Klinik Fakultas Kedokteran Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Farinendya, A., Muniroh, L. and Buanasita, A. (2019) 'Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi dan Siklus Menstruasi dengan Anemia pada Remaja Putri', *Amerta Nutrition*, 3(4), p. 298. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i4.2019.298-304>.
- Fathia, N. and Amperaningsih, Y. (2018) 'Hubungan status gizi dengan siklus menstruasi pada remaja di bandar lampung', *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(2), pp. 194–199.
- Fidora, I. and Okrira, Y. (2019) 'Tingkat Stres Dengan Gangguan Siklus

- Menstruasi Remaja', *Jurnal Kesehatan Saelmakers Perdana (jksp)*, 2(1), pp. 24–29. Available at: <https://journal.ukmc.ac.id/index.php/joh/article/view/191>.
- Guyton AC and Hall JE (2006) *Guyton Textbook of medical physiology*. edisi 11, *Physiology*. edisi 11. Edited by L. Belfus et al. Singapore: Saunders.
- Harjatmo, T., HM Par'i and S Wiyono (2017) *Penilaian Status Gizi. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Hasmy, L.A. and Ghozali, G. (2022) 'Literature review dampak pandemi covid-19 terhadap stress pada remaja', *Borneo Student Research (BSR)*, 3(2), pp. 1962–1971. Available at: <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/download/3029/1254>.
- Izzati R, H., Yozza, H. and Rahmy, H.A. (2017) 'Telaah Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Balita di Kota Padang Berdasarkan Berat Badan Per Tinggi Badan Menggunakan Metode Cart', *Eksakta: Berkala Ilmiah Bidang mipa*, 18(02), pp. 86–99. Available at: <https://doi.org/10.24036/eksakta/vol18-iss02/59>.
- Kaur, Rajanbir, Kaur, K. and Kaur, Rajinder (2018) 'Menstrual Hygiene, Management, and Waste Disposal: Practices and Challenges Faced by Girls/Women of Developing Countries', *Journal of Environmental and Public Health*, 2018. Available at: <https://doi.org/10.1155/2018/1730964>.
- Kemenkes RI (2018) 'Ketahui Bahaya Terlalu Sering Mengonsumsi Junk Food'. Available at: <https://ayosehat.kemkes.go.id/ketahui-bahaya-terlalu-sering-mengonsumsi-junk-food>.
- Kristianto, V. *et al.* (2023) 'Gambaran Pola Makan Remaja Resiko Penyakit Tidak Menular Hipertensi di Sekolah Menengah Atas Katolikbudi Murni 2 Medan Tahun 2023', *Journal Of Social Science Research*, 3, pp. 8909–8916.
- Lestari, A.T. (2017) 'Hubungan Tingkat Stres dan Eating Disorder Dengan Status Gizi pada Remaja Perempuan di SMA Negeri 1 Ciwidey', *Jurnal Ilmu Kesehatan Immanuel*, 11(2), pp. 129–136. Available at: <https://doi.org/10.36051/jiki.v11i2.37>.

- Mahitala, A. (2015) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Gangguan Menstruasi Wanita Pasangan Usia Subur di Desa Temanggung Kecamatan Kaliangkrik Kabupaten Magelang Tahun 2015', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 3(3), pp. 74–80.
- Mentari, A.Z.B., Liana, E. and Pristya, T.Y.R. (2020) 'Teknik Manajemen Stres yang Paling Efektif pada Remaja: Literature Review', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 12(4), pp. 191–196. Available at: <https://doi.org/10.52022/jikm.v12i4.69>.
- Merita, M., Hamzah, N. and Djayusmantoko, D. (2020) 'Persepsi Citra Tubuh, Kecenderungan Gangguan Makan Dan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Kota Jambi', *Journal of Nutrition College*, 9(2), pp. 81–86. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v9i2.24603>.
- Noviyanti, D., Dardjito, E. and Hariyadi, B. (2018) 'Hubungan Antara Status Gizi dan Tingkat Asupan Zat Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di Kecamatan Kedungbanten Kabupaten Banyumas Correlation Between Nutritional Status and Level of Nutrients Intake with Menstrual Cycle Among Adolescent Girl', *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*, 2(1), pp. 10–19. Available at: <http://jos.unsoed.ac.id/index.php/jgps>.
- Novriyanda, N., Usman, A.M. and Lubis, R. (2023) 'Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Putri Kelas 3 Di Sma Pondok Karya Pembangunan Jakarta Islamic School Jakarta Timur Tahun 2022 Skripsi', pp. 148–158.
- Pamelia, I. (2018) 'Fast Food Consumption Behavior in Adolescent and ITS Impact for Health', *Jurnal IKESMA*, 14(2), pp. 144–153.
- Permatasari, D., Suyami and Tyas, R.N. (2021) 'Hubungan Tingkat Stres dalam Menghadapi Pandemi Covid19 dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di Dukuh Ngawinan-Tegalsari, Jurangjero, Karangnom, Klaten', *University Research Colloquium*, pp. 860–861.
- Pitaloka Putri, M., Mangalik, G. and Dary (2022) 'Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri', *Journal of Nutrition College*, 11(1), pp. 6–

17. Available at: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>.
- Pradana, A. (2014) *Hubungan antara indeks massa tubuh (Imt) dengan nilai lemak visceral*. Universitas Diponegoro.
- Prathita, Y.A., Syahredi, S. and Lipoeto, N.I. (2017) 'Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas', *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(1), p. 104. Available at: <https://doi.org/10.25077/jka.v6i1.653>.
- Putra, W.Y.D. (2017) 'Perbedaan Tingkat Stres dan Insomnia Pada Semarang', 6(2), p. 15. Available at: <https://doi.org/10.14710/dmj.v6i2.18648>.
- Putri, P., Mediarti, D. and Noprika, D. Della (2021) 'Hubungan Tingkat Stres Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri', *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), pp. 102–107. Available at: <https://doi.org/10.36086/jkm.v1i1.989>.
- Rachmayani, S.A., Kuswari, M. and Melani, V. (2018) 'Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), pp. 125–130. Available at: <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2018.005.02.6>.
- Rahma, B. (2021) 'Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dan Stres Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Sman 12 Kota Bekasi', *Jurnal Health Sains*, 2(4), pp. 432–443. Available at: <https://doi.org/10.46799/jhs.v2i4.151>.
- Riskesdas (2019) *Laporan Provinsi Maluku Riskesdas 2018*. Edited by B.P. dan P. Kesehatan. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Litbang Kesehatan 2019.
- Sahrani Raja (2021) *Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa Tahun Pertama Dalam Menjalani Perkuliahan Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin*. Universitas Hasanuddin.
- Sari, R.W. (2008) *Dangerous junk food: bahaya makanan cepat saji dan gaya hidup sehat*. Yogyakarta : 02, 2008.
- Septiana, P., Nugroho, F.A. and Wilujeng, C.S. (2018) 'Konsumsi Junk food dan Serat pada Remaja Putri Overweight dan Obesitas yang Indekos', *Jurnal*

- Kedokteran Brawijaya*, (February), pp. 61–67. Available at: <https://doi.org/10.21776/ub.jkb.2018.030.01.11>.
- Setiati, S. (2014) *Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia UI jilid I*. Edisi VI.
- Shantanam, S. and Mueller (2018) ‘Epidemiology, Drug Resistance, and Pathophysiology of Plasmodium vivax Malaria’, *Physiology & behavior*, 176(1), pp. 139–148. Available at: <https://doi.org/10.4103/0972-9062.234620>.Epidemiology.
- Sherwood (2014) ‘Introduction to Human Physiology’, *American Journal of Public Health and the Nations Health*,. Edited by Sherwood Lauralee. Available at: <https://doi.org/doi:10.2105/ajph.38.11.1590-b>.
- Sherwood, L. (1948) ‘Introduction to Human Physiology’, *American Journal of Public Health and the Nations Health*, 38(11), pp. 1590–1590. Available at: <https://doi.org/10.2105/ajph.38.11.1590-b>.
- Siti Santika Kusuma Wardani (2023) ‘Hubungan Obesitas Dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja’, *Jurnal Anestesi: Jurnal Ilmu dan kedokteran*, 1(4), pp. 293–304.
- Sitoayu, L., Pertiwi, D.A. and Mulyani, E.Y. (2017) ‘Kecukupan zat gizi makro, status gizi, stres, dan siklus menstruasi pada remaja’, *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 13(3), p. 121. Available at: <https://doi.org/10.22146/ijcn.17867>.
- Telisa, I., Hartati, Y. and Haripamilu, A.D. (2020) ‘Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA’, *Faletehan Health Journal*, 7(03), pp. 124–131. Available at: <https://doi.org/10.33746/fhj.v7i03.160>.
- Ulumuddin, I. and Yhuwono, Y. (2018) ‘Hubungan indeks massa tubuh dengan tekanan darah pada lansia di desa pesucen, banyuwangi’, *J. Kesehat. Masy. Indones*, 13(1), p. 2018.
- Wenola, W. (2023) ‘Hubungan Tingkat Stres Dengan Menstruasi Pada Mahasiswi Semester Akhir di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Tahun 2022’, pp. 1–14. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK558907/>.
- Widjaja, N.A. et al. (2020) ‘Lingkar pinggang dan adiponektin pada remaja

obesitas', *Media Gizi Indonesia*, 15(2), p. 88.

Wulandari, E.F. (2016) 'Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Tingkan Insomnia Mahasiswa/i Angkatan 2012/2013 Pogram Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universtas Diponegoro', (June).

Wulandari, N., Sasongko, H.P. and Purwitaningtyas, R.Y. (2023) 'Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Rasio Lingkar Pinggang dan Pinggul', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 10(2), pp. 156–163. Available at: <https://doi.org/10.55500/jikr.v10i2.207>.

Zhou, X. and Yang, X. (2020) 'Association between obesity and oligomenorrhea or irregular menstruation in Chinese women of childbearing age: a cross-sectional study', *Gynecological Endocrinology*, 36(12), pp. 1101–1105. Available at: <https://doi.org/10.1080/09513590.2020.1803823>.