

ABSTRAK

Lilis Suryani Hatuina, 2025. Analisis Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Anak Usia 5-6 Tahun di PAUD Nukila Kelurahan Akebooca Kota Ternate, Pembimbing Bahrn Taib, S.Psi.,M.Si dan Yulia Novita Sari, S.Pd.M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi kesadaran dan keterampilan pada anak usia 5-6 tahun dalam menjaga perilaku hidup bersih dan sehat di Paud Nukila Kota Ternate, Metode penelitian kualitatif dengan menggunakan pendekatan deskriptif di lakukan pada subjek penelitian 2 oarang guru dan 10 siswa di kelas B. Teknik pengumpulan data yang di lakukan adalah observasi, wawancara, dokumentasi, Teknik analisis data terdiri dari pengumpulan data, reduksi data, penyajian data dan penerikan kesimpulan.

Berdasarkan hasil penelitian tentang perilaku hidup bersih dan sehat Pada Anak Usia 5-6 Tahun di Paud Nukila Kelurahan Akebooca Kota Ternate dengan: indikator 1). Mencuci tangan dengan air bersih dan sabun menunjukan bahwa sebagian besar anak sudah terbiasa mencuci tangan secara mandiri setelah minggu kedua, meskipun masih ada beberapa anak yang mengabaikan kebiasaan ini tanpa pengawasan guru 2). Menggunakan jamban saat buang air kecil dan besar sebagian besar anak sudah telah terbiasa menggunakan fasilitas jamban secara mandiri, namun ada beberapa yang masih membutuhkan bantuan guru 3). Membuang sampah pada tempatnya siswa telah terbiasa membuang sampah pada tempatnya, akan tetapi belum memisahkan jenis sampah karena tidak adanya program khusus dalam pengelolaan sampah 4). Mengikuti kegiatan olahraga anak secara rutin mengikuti senam setiap hari jumat sebagian besar anak aktif berpartisipasi , tetapi beberapa anak membutuhkan dorongan lebih dari guru 5). Jajan di kantin sekolah sebagian besar siswa membawa bekal dari rumah yang terdiri dari makanan sehat seperti nasi,dan sayur, dan ikan. namun ada beberapa anak yang masih ingin menjajan di kantin sekolah 6). Tidak merokok di kantin sekolah, di kantin sekolah PAUD Nukila telah menciptakan lingkungan yang sehat dan bebas asap rokok. dengan memasang spanduk dan papan larangan merokok tersebut , akan tetapi pada saat observasi, peneliti tidak menemukan

Kata Kunci : Perilaku, Hidup, Bersih, Sehat

ABSTRACT

Lilis Suryani Hatuina, 2025. *Analysis of Clean and Healthy Living Behavior in 5-6 Year Old Children at PAUD Nukila, Akebooca Village, Ternate City, Supervisors Bahran Taib, S.Psi., M.Si and Yulia Novita Sari, S.Pd.M.Pd.*

This study aims to identify awareness and skills in children aged 5-6 years in maintaining clean and healthy living behavior in Paud Nukila Ternate City, Qualitative research methods using a descriptive approach were carried out on research subjects 2 teachers and 10 students in class B. The data collection technique used was observation. Data collection techniques used are observation, interviews, documentation, data analysis techniques consist of data collection, data reduction, data presentation and conclusion drawing.

Based on the results of research on clean and healthy living behavior in children aged 5-6 years at Paud Nukila, Akebooca Village, Ternate City with: indicator 1). Washing hands with clean water and soap shows that most children are used to washing their hands independently after the second week, although there are still some children who ignore this habit without teacher supervision 2). Using latrines when urinating and defecating most children have become accustomed to using latrine facilities independently, but there are some who still need teacher assistance. 3). Disposing of garbage in its place students have been accustomed to throwing garbage in its place, but have not separated the types of garbage because there is no special program in waste management 4). Participating in sports activities children routinely participate in gymnastics every Friday most children actively participate, but some children need more encouragement from the teacher 5). Snacks in the school canteen Most students bring lunch from home consisting of healthy foods such as rice, and vegetables, and fish. but there are some children who still want to snack in the school canteen 6). Not smoking in the school canteen, in the school canteen PAUD Nukila has created a healthy and smoke-free environment. by installing banners and boards prohibiting smoking, but at the time of observation, researchers did not find

Keywords: *Behavior, Living, Clean, Healthy*